

SALADES / PANCAKES

MAALTIJDSALADES

(Met brood en kruidenboter + 1,5)

Oosterse salade 18,5

Beefreepjes, champignons, paprika, taugé, wasabi mayonaise

Ceasar salade 17,5

Kippendijfilet, gekookt ei, bacon, Parmezaanse kaas, croutons, tonijn-knoflooksaus

Salade Niçoise 18,5

Sperziebonen, tonijn, aardappel, kappertjes, ansjovis, gekookt ei, rode ui, tomaten, olijven, vinaigrette

Vlas & Graan salade 18,5

Gerookte zalm, gamba's, rode ui, kappertjes, croutons, mosterd-dilledressing

Carpaccio salade 18,5

Carpaccio, Grana Padano, pittenmix, zongedroogde tomaten, olijven, truffelmayonaise

Pasta fussili salade 18,5

Kippendijfilet, mango, rode ui, mango-sinaasappeldressing

PANCAKES

Zoet 3 st. 8,25

Fruit, mascarpone, munt, honing

Hartig 3 st. 8,25

Bacon, cheddar, ahorn siroop dressing

TOPPERS VLAS & GRAAN

Vlas & Graan proeverij 18

Soepje naar keuze, 3 mini broodjes met vlees, vis en kaas, diverse snackjes en een zoete lekkernij

Vlas & Graan proeverij kids (t/m 12 jaar) 12

Tomatensoepje, mini frikandel, kipnugget, poffertjes, broodje bitterbal, brownie, marshmallow, mini donut

Poke bowl 17

Keuze uit: beef, kip, zalm of vega

TRIO TOPPERS

3 mini broodjes wit of meergranen

Vis 14,5

Zalm, rode ui, mosterd-dilledressing, tonijnsalade, kappertjes, krabsalade, cocktailsaus


Vlees 13,25

Carpaccio, Grana Padano, truffelmayonaise, filet americain, augurk, rode ui, kappertjes, parma ham

Vega  13,25

Gegrilde aubergine, balsamico, eiersalade, geitenkaas, walnoot, honing

Ons glutenvrij brood: keuze uit wit of wit-meerzaden

 = vega

Vlas & Graan gerecht van de maand

Maandelijks wisselend gerecht. Bekijk het bord of vraag het ons personeel.

GRILL GERECHTEN

Veghelse kuus burger 17,5

Rundvleesburger, ei, bacon, sla, tomaat, bbq-saus, friet met mayonaise

Vega burger  18,5

Paprika, chili, komijn, rode ui, rucola, feta, bbq-saus, friet met mayonaise

Saté van varkenshaas of kip 18,5

Atjar, ananas, pindasaus, cashewnoten, friet met mayonaise of stokbroodje met kruidenboter

SHARED LUNCH

Vanaf 2 personen te bestellen

Een heerlijke lunchplank 15 p.p

Met een klein soepje naar keuze, wrapje, chorizokroketjes, mini yoghurt met granola, mini broodje, eiersalade, tonijnsalade



LUNCHKAART



WARME LUNCH

TOSTI'S

Keuze uit wit of bruin brood, boerenbrood wit of bruin


Ham en kaas	7
Beregoed 	8
<i>Brie, walnoot, honing</i>	
Vlas & Graan	8,75
<i>Champignon, salami, paprika, rode ui, kaas, chilimayonaise</i>	
Kip	7,5
<i>Mozzarella, tomaat, mango chutney, kerriemayonaise</i>	
Geitenkaas 	8
<i>Walnoot, honing</i>	
Zalm	9,5
<i>Roomkaas, rode ui, mosterd-dilledressing</i>	
Spaans	8
<i>Pittig gehakt, ui, kaas, chilisaus</i>	

PANINI'S

Keuze uit wit of bruin

Ham en kaas	8,5
Beregoed 	9,5
<i>Brie, walnoot, honing</i>	
Vlas & Graan	10,25
<i>Champignon, salami, paprika, rode ui, kaas, chilimayonaise</i>	
Kip	9
<i>Mozzarella, tomaat, mango chutney, kerriemayonaise</i>	
Geitenkaas 	9,5
<i>Walnoot, honing</i>	
Zalm	11
<i>Roomkaas, rode ui, mosterd-dilledressing</i>	
Spaans	9,5
<i>Pittig gehakt, ui, kaas, chilisaus</i>	

Ons glutenvrij brood: keuze uit wit of wit-meerzaden

 = vega

SOEPEN

Met brood en kruidenboter

Tomatensoep	7,5
Soep van de chef	7,5
<i>Wisselend</i>	

UITSMIJTERS/OMELET

3 eieren op wit of bruin brood

Ham en kaas	12
Ham, kaas en bacon	13,5
Boeren	14
<i>Spek, kaas, champignons, paprika, rode ui</i>	

BELEGDE BROODJES

Keuze uit: wit of bruin brood, wit of bruin boerenbrood, waldkornbol, Italiaanse bol, pistolet wit of bruin

Gezond	9,5
<i>Ham, kaas, tomaat, komkommer, eiersalade</i>	
Vlas veggie 	10
<i>Gegrilde aubergine, mozzarella, zongedroogde tomaat, pesto, walnoot, balsamico</i>	
Gerookte zalm	14,5
<i>Roomkaas, rode ui, kappertjes, mosterd-dilledressing</i>	
Tonijnsalade	11,75
<i>Ei, kappertjes, rode ui, cocktailsaus</i>	
Hete kip (pittig)	15,5
<i>Kippendijfilet, champignons, paprika, taugé, rode ui, kerriemayonaise</i>	
Carpaccio	14,5
<i>Grana Padano, pittenmix, truffelmayonaise</i>	
Kroket	10
<i>Twee bourgondische rundvlees kroketten, mosterd</i>	
Garnalen kroket	12,25
<i>Twee garnalen kroketten, cocktailsaus</i>	
Groente kroket 	11,5
<i>Twee groente kroketten</i>	
Oosterse beefreepjes	17,5
<i>Wok groente, sesam-sojasaus, wasabi-mayonaise</i>	

DUO WALDKORN

Waldkornbol zalm & krabsalade	17
<i>Mosterd-dilledressing, rode ui, kappertjes, cocktailsaus</i>	
Waldkornbol carpaccio & vitello tonato	17
<i>Truffelmayonaise, pittenmix, Grana Padano, kappertjes, rode ui, tonijnmayonaise</i>	
Waldkornbol surf & turf	17
<i>Carpaccio, truffelmayonaise, Grana Padano, gerookte zalm, mosterd-dilledressing, rode ui, kappertjes</i>	

SANDWICH

Keuze uit: wit of bruin brood

Clubsandwich	15
<i>Gerookte kipfilet, gebakken ei, spek, tomaat, komkommer, chilimayonaise</i>	
Sandwich zalm	15
<i>Tomaat, komkommer, rode ui, kappertjes, mosterd-dilledressing</i>	
BLT sandwich	15
<i>Bacon, sla, tomaat, kerriemayonaise</i>	

LEKKER VOOR ERBIJ

Portie friet met mayonaise	3,75
Portie zoete aardappelfriet	5,75
<i>Met truffelmayonaise en Parmezaan</i>	

WIST U DAT...

Wij ook High Tea, High Beer, High Wine en High Ranja's serveren?

Vanaf 12 p.p
Uitsluitend op reservering vanaf 14:00 uur